



国際認証都市
セーフコミュニティちちぶ

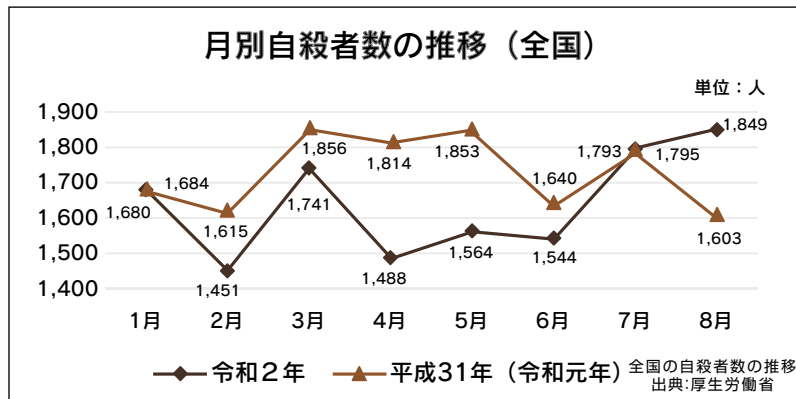
WHO世界基準の安全・安心なまちづくり
セーフコミュニティだより

第70号

市民の皆さんとともに築く

「コロナに負けない・自殺のないまち」

厚生労働省のデータでは、全国
の自殺者数は、昨年と比べて
減少傾向にありましたが、直近
8月のデータでは、昨年同月と
比較し大きく増加しました。



りませんが、全国的な傾向から
注視が必要です。
自殺は、健康問題、経済・生
活問題、家庭問題などさまざ
まな悩みが原因で心理的に追
詰められた末に起こります。

こうしたことから、セーフコ
ミュニティでは、現在、経済
的な困窮を理由とした自殺者
が少しでも減少するよう、感
染予防をした上で、「地元
の商店を利用する！地元で
買い物をする！」というこ
とを呼びかける取り組みを
進めています。

また、困った方が相談でき
る窓口などを市民の皆さんへ
周知すること、悩みが解消さ
れ、追い詰められることなく、
心を手軽にすることができ
るよう取り組みを進めていま
す。

皆さんも「眠れない・食欲
がない」「普段と様子が違
う」などの身近な人の変化に
気付いたら、窓口の周知や
関係機関へのご連絡にご協
力をお願いします。

〈相談窓口〉

こころの健康相談統一ダイヤル

（平日午前9時～午後5時）

☎0570-0641556

☎0570-0641556

保健センター ☎22-0648